



« Célébrons la Spiritualité »

Ensemble

Je m'appelle Patrick Boutain (auteur-éditeur et formateur), de Bordeaux (France). Je suis vraiment heureux de participer à l'aventure « Célébrons la Spiritualité » avec vous tous, et en particulier avec Diva Yoga, Maryse et son équipe.

Depuis mes premiers enseignements, apprentissages divers, la spiritualité, la philosophie et les techniques orientales font partie de mes fondements.

Il y a maintenant quelques mois, j'ai décidé de mutualiser mes expériences passées et actuelles pour 2 raisons simples : le plaisir de partager et de continuer à accompagner jeunes, adultes et seniors sur le thème des stratégies mentales pour mieux réussir (se faciliter la vie) – et en tant qu'auteur-éditeur comme vous pourrez le lire sur cette page : <http://url-ok.com/d4635c>

Tout d'abord, pour notre premier contact, je souhaiterais vous préciser que j'adore les livres anciens de par mes origines professionnelles « l'imprimerie et les métiers du livre », mais aussi tous les autres... Les articles que j'écris pour cette célébration sont tirés d'ouvrages de notre collection CSL « Secrets et Capital Santé », et d'autres en cours de réalisation.

Pourquoi est-il si important de développer la force de volonté?

« Au commencement du siècle passé, le philanthrope et homme d'État Thomas Buxton disait qu'un jeune homme pouvait devenir à peu près tout ce qu'il voulait, pourvu qu'il formât une forte résolution et s'y tînt.

Dans son Self Help, Samuel Smiles dit : "C'est la volonté qui donne à l'homme le pouvoir de faire et d'être tout ce qu'il s'est mis dans la tête qu'il ferait ou serait".

Paul Doumer, dans son Livre à mes fils, déclare que, "dans l'inévitable lutte pour l'existence, l'homme de volonté énergique réussit mieux que tout autre".

Et encore :

"Il faut exercer sa volonté sans trêve ni repos, l'appliquer à son propre perfectionnement, en même temps qu'à tous les actes de l'existence".

www.reveries.fr

De telles citations, que je pourrais multiplier, montrent qu'il est très important de développer la force de volonté. En réalité, cette force est le souffle de vie qui nous anime. Être apathique, insouciant, paresseux, distrait, etc., c'est être pauvre en toutes choses; c'est être une créature inférieure, un dégénéré. Avoir une volonté ferme, intelligente et bienveillante, c'est, au contraire, être bien vivant, une créature complète.

Ceux qui la possèdent forment l'élite de l'humanité.

Il faut donc avoir de la volonté. On l'entend, du reste, assez souvent dire, et il ne doit pas me suffire de le répéter.

Autant vaut le dire à un aveugle : "Il faut voir clair".

Les Orientaux, les hindous surtout, ont reconnu depuis bien des siècles la puissance de la volonté. Plus pratiques que nous, ils ont cherché et découvert les moyens d'augmenter celle que nous possédons et surtout de l'employer utilement.

Ce sont ces moyens que je veux indiquer ici et qui vous permettront de réussir dans la vie. »

Cet extrait est tiré du Tome 1

« Secrets Sur La Puissance De La Volonté »

de la 1^{re} Série de notre collection CSL « Secrets et Capital Santé »,
découvrez-la ici : <http://url-ok.com/a335c9>

[Cliquez, une offre exceptionnelle vous y attend !](http://url-ok.com/a335c9)

**Cependant, cette offre prendra fin le 22 février 2009.
Alors, n'hésitez pas avant qu'elle ne disparaisse à tout jamais!**

Lors de notre prochaine rencontre, je poursuivrai avec quelques extraits de cette collection, notamment avec un peu de pratique
Utilisée au quotidien pour prendre ou reprendre
« Votre Vie en Main »

Alors, profitez de cet océan de bien-être durant ces quarante matins de pratique spirituelle.

Sur ce, je vous dis à très bientôt,



Patrick Boutain

Tous les Outils de La Réussite sur la Toile
www.csl-info.com

www.reveries.fr