

La petite histoire de Morghan...

Le 5 juillet 2008, nous fêtons, en famille, les 11 ans de mon grand. Le lendemain c'était son "party" avec ses amis au Skate-Park... Morghan, ma petite dernière de 3 ans, a joué avec les grands toute la journée...

Le lundi soir, je me rendis compte en la sortant du bain qu'elle avait un ventre anormalement gonflé et que, même une petite bosse dépassait sur son côté droit, de la grosseur d'une pomme. Inquiète, dans la nuit j'appelais Info-santé qui me conseilla d'aller voir le médecin le matin même, ce que je fis sans hésiter un instant. Tout ce qui est "bosse" est anormal, me disais-je ! Elle n'avait aucun symptôme, se portait bien, aucune fièvre ni saignement dans les selles, de plus elle ne se plaignait d'aucune douleur!



Arrivées le matin devant le médecin, il nous dirigea aussitôt à Ste-Justine, l'hôpital pour enfants de Montréal, craignant une masse anormale sur son rein ! Une fois aux urgences, Morghan fut prise en charge très rapidement, car, dès les premières heures, ils suspectaient une tumeur de Wilms, ou nephroblastome, une tumeur rare qui encapsule le rein, qui n'existe que chez l'enfant et qui est décelée souvent aux alentours de 3 ans.

Alors la machine est lancée, nous sommes admis aussitôt en pédiatrie, et nous effectuons tous les tests requis rapidement (échographie, scanners...) pour voir l'étendue de la masse et savoir comment procéder. Les spécialistes en oncologie nous avisent rapidement de quoi il s'agit et qu'il va falloir probablement avoir recours à la chirurgie, attendre le rapport de pathologie pour connaître le stade et le protocole de traitement puis faire de la chimiothérapie...

Le verdict est tombé et il est clair : CANCER !

Comme tous les parents qui reçoivent ce diagnostic, ce mot si effrayant nous jette à terre : un véritable coup de massue. Indescriptible. Comment cela se peut-il? Comment un enfant peut-il être atteint ? Pourquoi ma fille ? Pourquoi encore ? Tant de questions et de révoltes, d'effroi et de terreur même ... Il faut dire qu'il y a 5 ans, mon ex-conjoint, le père de mes deux grands, est parti en quelques semaines suite à un lymphome à l'intestin grêle dont nous ignorions même l'existence !

Le 15 juillet, soit une semaine plus tard, Morghan est opérée, par celui qu'on appelle affectueusement ensemble le "magicien", car il est parvenu avec toute son équipe à enlever cette énorme masse de 700 gr, de la grosseur d'un melon, sans rupturer la membrane. Ce fut un immense succès et un grand soulagement pour nous.

La masse et cinq ganglions prélevés sont aussitôt envoyés en pathologie, puis transférés aux États-Unis pour être validés et avoir les meilleurs détails et données possibles puisque nous avons accepté de participer à l'étude biologique des tumeurs rénales du Children's Oncology Group (COG) qui regroupent environ 250 hôpitaux à travers le monde.

Deux longues semaines d'attente pour avoir le diagnostic, le classement et commencer les traitements, en fonction des résultats. Morghan est à un stade III, d'histologie favorable à risque standard de récurrence. Comme un ganglion était atteint, il fallait donc 6 traitements de radiothérapie et bien entendu la chimiothérapie.

À partir de la fin juillet, Morghan a donc suivi des traitements à raison d'une fois par semaine pendant 25 semaines. Elle a reçu la toute dernière chimio le 9 janvier 2009. La petite puce est incroyablement solide, forte et courageuse et supporte très bien les traitements. Les médecins sont très contents, et nous aussi d'ailleurs !



Morghan n'avait qu'une idée en tête en se réveillant de la chirurgie, aller jouer au soccer, faire du tricycle et manger des frites! Un enfant de cet âge ne pense qu'à jouer, avoir du plaisir, vivre au présent intensément et Vivre tout simplement. C'est probablement pour cette raison que les enfants sont aussi les champions de la guérison en matière de cancer. Le mot cancer désigne en réalité un ensemble de maladies très différentes. Elles ont cependant toute une

caractéristique commune: la croissance incontrôlée des cellules qui « envahissent » le corps.

Selon les données de Leucan, les cancers les plus communs chez les enfants et les adolescents au Canada sont la leucémie (27 %), les lymphomes (17 %) et les tumeurs du système nerveux central (17 %). Ce sont des maladies graves mais le traitement existe. Et il est souvent efficace: De nos jours, environ les trois quarts des enfants atteints de cancer en guériront.

J'ai décidé de faire ma part et d'organiser un Yogathon pour Leucan.

Pourquoi et comment un YOGATHON ?

Comment en suis-je venue à cette idée d'organiser un Yogathon dans la région l'été prochain...et qui suis-je d'ailleurs ? En plus d'être la très fière maman de Morghan, Solenn et Erwan ! Originaire de la France, je suis professeure de yoga dans la région de Saint-Eustache au Québec depuis 2001, et je dirige le [Centre du mouvement créatif](#). Je pratique le yoga depuis plus de 20 ans et mon parcours professionnel est très varié, de la géographie à l'éducation de la petite enfance, en passant par le théâtre. Depuis tout ce temps, le Yoga a toujours fait partie de ma vie, de mes grossesses, de mes accouchements et c'est au quotidien que je m'efforce de plus en plus d' « Être en yoga » avec tout ceux qui m'entourent avec tous les événements qui jalonnent mon chemin de Vie.



Alors il m'apparaissait très clairement, pour toutes les raisons qui suivent, que je souhaitais m'impliquer à mon tour en intégrant le Yoga dans ce beau projet :

Parce que le Yoga m'a déjà grandement aidé par le passé, notamment quand j'ai eu à vivre le deuil du papa de mes deux grands.

Parce que le Yoga est plus que jamais à chaque seconde pour m'aider à faire face à cette anxiété, cette colère, cette culpabilité, en fait tout ce stress qu'occasionne le cancer...et surtout aider à me maintenir en bonne santé.

Parce que j'y avais déjà pensé l'année dernière, bien avant que cela n'arrive à Morghan et que j'avais participé avec la Société Canadienne de cancer au Relais pour la Vie de Deux-Montagnes, en animant vers 6h du matin la Salutation au Soleil pour les participants de l'évènement.

Parce que je trouve que les hôpitaux, le personnel et Leucan font un travail incroyable et extraordinaire et que malgré toutes les avancées de la science, l'implication de plus en plus grande de très nombreuses et généreuses personnes et d'associations diverses, le nombre d'enfants et de jeunes atteints de cancer est encore et toujours trop élevé.

Parce qu'ils ont besoin des meilleurs soins certes, mais aussi de soutien, de jouer, d'être aimés, écoutés, encouragés, aidés et divertis. Leucan s'est donné depuis 30 ans cette belle et noble mission de favoriser leur mieux-être, la guérison, le rétablissement et de soutenir aussi leur famille.

Parce que nous voudrions tous voir ce mot CANCER disparaître à jamais...

Parce que, pour un parent, il est extrêmement difficile et même "inconcevable" de voir son enfant malade. Pourtant nul n'en est à l'abri !

Parce que je connais tous les bienfaits du Yoga sur la santé globale, autant sur le plan physique, mental, émotionnel et spirituel et que je conçois cet événement comme une implication collective certes à amasser des fonds pour une association mais beaucoup plus aussi comme une implication personnelle et familiale à laisser une place importante dans nos vies à l'activité physique, la saine alimentation, le mieux-être et le plaisir ! Gages de santé et de longévité, non ?

Parce que le Yoga, discipline millénaire en provenance de l'Inde, est bien plus qu'une question de souplesse ou de mode. En Sanskrit le mot yog signifie « union ». La pratique du yoga se veut entre autres une union du corps et de l'esprit. Cette union harmonieuse aide l'individu dans sa recherche d'un état de paix et de calme. Les divers exercices que le Yoga nous propose aident par exemple à atteindre un plus grand niveau d'énergie, une meilleure santé, un meilleur sommeil et nous donnent de merveilleux outils pour gérer adéquatement une trop grande accumulation de stress.

Parce que nous avons tous besoin d'une vie saine, petits et grands, atteints de cancer ou non...et que ce Yogathon aura aussi comme mission de conscientiser tout un chacun sur les multiples avenues à notre portée pour la favoriser.

Parce que l'Union fait la Force et que tous ensemble, nous avons vraiment le pouvoir de faire une réelle différence face au Cancer des enfants!

Je vous invite à participer au Yogathon, comme partenaires, bénévoles, visiteurs ou donateurs. J'ai créé un nouveau blog sur lequel vous retrouverez une foule d'informations pour nous aider. <http://yogathon.blogspot.com>. Contactez-moi aussi par courriel : gaelle@yogapourtous.ca

Au plaisir de bâtir ce beau projet avec vous!

Gaëlle